

|         | Lundi                                                                                                                                                                    | Mardi                                                                                                                                                                                                                              | Jeudi                                                                                                                                                                                   | Vendredi                                                                                                                                                                                                        |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| S.35    | 24/08                                                                                                                                                                    | 25/08                                                                                                                                                                                                                              | 27/08                                                                                                                                                                                   | 28/08                                                                                                                                                                                                           |
| POTAGE  | Potage lentilles corail BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                             | Potage brocolis BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                                                                               | Potage oignons BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                                     | Potage carottes BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                                                            |
| REPAS   |  Omelette Ratatouille (tomates, courgettes, poivrons) Riz<br><i>Oeufs, Lait, Céleri</i> |  Waterzooï de poissons (poireaux, céleri-rave, carottes) Pommes de terre<br><i>Gluten (Blé), Poissons, Lait, Céleri</i>                           |  Pâtes e fagioli (sauce tomate, carottes, haricots blancs, céleri vert)<br><i>Gluten (Blé), Céleri</i> | Filet de poulet Haricots verts Pommes de terre ciboulette                                                                                                                                                       |
| DESSERT | Compotine                                                                                                                                                                | Fruit                                                                                                                                                                                                                              | Biscuit<br><i>Gluten (Blé, Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes)</i>                                                                                                     | Fruit                                                                                                                                                                                                           |
| S.36    | 31/08                                                                                                                                                                    | 01/09                                                                                                                                                                                                                              | 03/09                                                                                                                                                                                   | 04/09                                                                                                                                                                                                           |
| POTAGE  | Potage poireaux BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                     | Potage pois chiches BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                                                                           | Potage brocolis BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                                    | Potage potimarrons BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                                                         |
| REPAS   | Raviolis (bœuf) Sauce tomate, basilic Courgettes Fromage râpé<br><i>Gluten (Blé), Oeufs, Lait, Céleri</i>                                                                |  Filet de Merlan Epinards à la crème Pommes de terre<br><i>Gluten (Blé), Poissons, Soja, Lait</i>                                                 |  Couscous (carottes, courgettes, pois chiches) Semoule<br><i>Gluten (Blé), Céleri</i>                  |  Boulette, sauce liégeoise Crudités, vinaigrette Pommes de terre<br><i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i> |
| DESSERT | Fruit                                                                                                                                                                    | Biscuit<br><i>Gluten (Blé, Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes)</i>                                                                                                                                                | Dessert lacté<br><i>Lait</i>                                                                                                                                                            | Fruit                                                                                                                                                                                                           |
| S.37    | 07/09                                                                                                                                                                    | 08/09                                                                                                                                                                                                                              | 10/09                                                                                                                                                                                   | 11/09                                                                                                                                                                                                           |
| POTAGE  | Potage navets BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                       | Potage andalou (tomates, poivrons) BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                                                            | Potage poireaux BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                                    | Potage carottes BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                                                            |
| REPAS   | Salade Liégeoise (haricots verts, lardons de volaille, dés de pommes de terre)<br><i>Céleri, Sulfites</i>                                                                |  Pâtes au saumon Sauce aux brocolis<br><i>Gluten (Blé), Poissons, Lait</i>                                                                        |  Curry de lentilles (carottes, chou-fleur, oignons, lait de coco) Riz<br><i>Céleri, Moutarde</i>       |  Saucisse Crudités, vinaigrette, frites<br><i>Oeufs, Lait, Moutarde</i>                                                      |
| DESSERT | Fruit                                                                                                                                                                    | Biscuit<br><i>Gluten (Blé, Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes)</i>                                                                                                                                                | Dessert lacté<br><i>Lait</i>                                                                                                                                                            | Fruit                                                                                                                                                                                                           |
| S.38    | 14/09                                                                                                                                                                    | 15/09                                                                                                                                                                                                                              | 17/09                                                                                                                                                                                   |  Menu Burger                                                                                                                 |
| POTAGE  | Potage courgettes BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                   | Potage butternut BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                                                                              | Potage oignons BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                                     | Potage tomates BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                                                             |
| REPAS   | Boulette de volaille Fenouil sauce tomate au basilic Boulgour<br><i>Gluten (Blé), Oeufs</i>                                                                              |  Filet de Limande Carottes beurrées aux oignons Pommes de terre persillées<br><i>Gluten (Blé), Poissons, Soja, Lait</i>                           |  Pâtes au pesto (courgettes, brocolis, petits pois) Fromage râpé<br><i>Gluten (Blé), Lait</i>          | Hamburger Pain burger/sandwich - crudités Steak haché de bœuf Ketchup maison<br><i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Sésame</i>                                                                        |
| DESSERT | Fruit                                                                                                                                                                    | Fromage<br><i>Lait</i>                                                                                                                                                                                                             | Dessert lacté<br><i>Lait</i>                                                                                                                                                            | Fruit                                                                                                                                                                                                           |
| S.39    | 21/09                                                                                                                                                                    | 22/09                                                                                                                                                                                                                              | 24/09                                                                                                                                                                                   | 25/09                                                                                                                                                                                                           |
| POTAGE  | Potage potimarrons BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                  | Potage brocolis BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                                                                               | Potage carottes BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                                    | Potage pois chiches BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                                                        |
| REPAS   | Vol-au-vent de volaille aux champignons Frites<br><i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>                                                                                      |  Filet de Colin Crudités, vinaigrette Purée de patates douces<br><i>Gluten (Blé), Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Moutarde</i>                     |  Pâtes veggie sauce chou-fleur (chou-fleur, soja texturé)<br><i>Gluten (Blé), Soja, Céleri</i>       | Carbonnade de bœuf aux carottes Pommes de terre<br><i>Gluten (Blé), Moutarde</i>                                                                                                                                |
| DESSERT | Fruit                                                                                                                                                                    | Biscuit<br><i>Gluten (Blé, Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes)</i>                                                                                                                                                | Dessert lacté<br><i>Lait</i>                                                                                                                                                            | Fruit                                                                                                                                                                                                           |
| S.40    | 28/09                                                                                                                                                                    | 29/09                                                                                                                                                                                                                              |  <p>Envie d'en savoir plus sur nos repas ?</p> <p>Scannez-moi ! ➡</p>                              |                                                                                                                                                                                                                 |
| POTAGE  | Potage tomates BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                      | Potage courgettes BIO<br><i>Céleri</i>                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 |
| REPAS   | Filet de poulet Brocolis Pommes de terre aux herbes<br><i>Lait, Moutarde</i>                                                                                             |  Pâtes à l'Ostendaise (colin, crevettes roses, carottes, poireaux, céleri-rave)<br><i>Gluten (Blé), Crustacés, Poissons, Soja, Lait, Céleri</i> |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 |
| DESSERT | Fruit                                                                                                                                                                    | Biscuit<br><i>Gluten (Blé, Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes)</i>                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 |

-  Plat végétarien
-  Poisson labellisé MSC/ASC (pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish stick, Hoki, Lieu noir, Limande, Merlan, Saumon
-  Plat contenant de la viande de porc

**Légumes de saison** Selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

*Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.*

61.08%

Produits BIO en 2024-2025



75%

Fruits et légumes de saison



74%

Produits BIO et/ou locaux



100%

Potages BIO

